

Рассмотрено на педагогическом совете

Протокол от 28.09.2020 г. № 12

Приложение к приказу

МКОУ СОШ №3 с.Булыга- Фадеево

от 29.09.2020 г № 146-А

Утверждаю

Директор МКОУ СОШ №3

с.Булыга-Фадеево

Н.Н.Таратон

«29» сентября 2020 г



Положение

о режиме занятий обучающихся в учреждении

1. Общие положения:

1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программа начального общего, основного общего и среднего общего образования», Санитарными правилами (СП 2.4.3648-20), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (в ред. постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 N 39), уставом школы.

1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестации(основного периода). Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

1.3.Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

1.4. Количество обучающихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных кабинетах.

1.5. Содержание общего образования и условия организации обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной

общеобразовательной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

Под специальными условиями для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья понимаются условия обучения, воспитания и развития таких обучающихся, включающие в себя использование специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов специальных технических средств коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания Организации, а также иные условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ. Правила доступности Организаций, реализующих образовательную деятельность по адаптированным общеобразовательным программам, определяются порядком обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи.

Исходя из категории обучающихся с ограниченными возможностями здоровья их численность в классе (группе) устанавливается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

2. Продолжительность учебного года и каникул:

2.1. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти/ полугодия.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

2.3. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны

3. Режим занятий обучающихся в учреждении:

3.1. Обучение проводится в первую смену.

3.2. Учебные занятия начинаются с 8 часов 30 минут

3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры; количество учебных часов в неделю не менее 21 часа.

для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе; количество учебных часов в неделю не менее 23 часов.

для обучающихся 5-6 классов — не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов — не более 7 уроков;

3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

3.6. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

3.7. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5-11 классах в расписание включены сдвоенные уроки, с целью более качественной и продуктивной подачи материала.

3.8. Реализация учебных предметов – ОБЖ, МХК, музыка, ИЗО, физическая культура, иностранный язык(английский), элективные курсы в 10-11х классах осуществляется через использование электронных форм обучения, сочетание очной и электронной форм обучения.

3.9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

3.10. Продолжительность уроков и перерывов для основной и средней школы

№ урока	Время урока
1	8.30 – 9.10 (10)
2	9.20 – 10.00 (20)
3	10.20 – 11.00 (20)
4	11.20 – 12.00 (10)
5	12.10 -12.50 (10)
6	13.00 – 13.40 (10)
7	13.50 – 14.30

Продолжительность уроков и перерывов в начальной школе регулируется самостоятельно учителем, с учетом времени, отведенного для приема пищи.

Продолжительность перемен 20 минут. Продолжительность урока во 2-4 классах – 40 минут. Продолжительность урока в 1-х классах в сентябре – декабре – 35 минут, в январе – мае – 40 минут.

3.11. Продолжительность урока физической культурой с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1 классе составляет (см. п 3.10), во 2-4 классах 40 минут. Для данной категории обучающихся физические нагрузки даются в соответствии с рекомендациями медицинских работников.

3.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

-использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии;

-в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, 4-ый урок проводится с целью выполнения задачи снятия статического напряжения. На данном уроке используется не классно - урочная форма ,а иные формы организации учебного процесса (игра ,экскурсия и т.д.);

- в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

-январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);

для посещающих группу продленного дня организуется 2-разовое питание и прогулки;
обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг .

3.14. Реализация внеурочной деятельности осуществляется в очной, электронной формах, а также в каникулярное время.

3.15. Занятия физической культурой проводятся преимущественно на открытом воздухе с учетом погодных условий. В спортивном зале может находиться не более одного класса. В случае неблагоприятных погодных условий и занятости спортивного зала, занятия с обучающимися проводятся в учебном кабинете, где осуществляется изучение теоретического материала.

3.16. За каждым классом закреплен отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования: физическая культура (за исключением ситуации, описанной в п 3.15), технология, информатика.

3.17. Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки обучающихся

Классы	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)	
	при 5-дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2 - 4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8 - 9	33	10
10 - 11	34	10

3.18. Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных	просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на экранах	работа с изображением на индивидуальном	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках

	досках и экранах отраженного свечения		отраженного свечения	мониторе компьютера и клавиатурой		
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

(в ред. Изменений N 3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81)

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не превышает 5 минут, в 5 - 11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

4. Режим занятий дополнительного образования:

4.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 30 минут.

4.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 20.00 ч.

4.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

4.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 2 часа, а в выходные и каникулярные дни до 3 часов. После 30-40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

4.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

5. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:

5.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе.

5.2. Режим занятий обучающихся на дому осуществляется в соответствии с локальным актом «Положение об обучении детей на дому по медицинским показаниям»,

6. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.